

# Cahier d'activités

**Bonjour !**

Je suis ravie de vous transmettre ce nouveau cahier d'activités, conçu pour accompagner les enfants dans leur découverte du monde fascinant des chevaux.

En tant qu'équithérapeute, j'ai à cœur de partager avec vous les bienfaits extraordinaires que la relation avec le cheval peut apporter aux enfants. Ce cahier n'est pas seulement un recueil d'activités ludiques - c'est aussi une invitation à explorer un nouvel univers.

Que votre enfant soit déjà passionné par les chevaux ou qu'il découvre tout juste cet animal, ces activités lui permettront d'apprendre tout en s'amusant, à son rythme et selon sa sensibilité.

Au fil des pages, il enrichira ses connaissances sur le monde des chevaux tout en développant des compétences essentielles comme la patience, l'observation, la persévérance.

Je vous souhaite de beaux moments de partage autour de ce cahier.

Chaleureusement,

Fabienne Débieux



# Le cheval

Le cheval est un grand **mammifère herbivore**, appartenant à la famille des **équidés**.

Depuis la nuit des temps, l'homme et le cheval ont une relation particulière. Sa **domestication** remonterait à 4500 ans avant Jésus-Christ.

Pendant plusieurs millénaires, le cheval devient **l'allier favori** de l'homme pour le **transport**, la **guerre** et le **travail**. C'est sans doute l'animal qui a le plus marqué l'histoire et les **progrès de l'humanité**.

Le cheval possède une **force remarquable**. Il possède également un **très grand champ de vision**. Grâce à ses yeux sur les côtés, il peut presque tout voir, sauf ce qui est en dessous de sa tête et juste derrière sa croupe.

Il vit en moyenne entre **25 et 30 ans**. Le plus vieux cheval connu, **Old Billy**, est mort à 62 ans !

Il existe plus de **300 races différentes**, tu en découvriras quelques unes un peu plus loin dans ce numéro.



## Le sais-tu ?

### 1. Quel est le cri du cheval ?

1. il barrit
2. il hennit
3. il mugit

Le cheval **hennit**. C'est une **succession de sons saccadés**, d'abord aigus puis graduellement plus graves. Le hennissement permet au cheval d'exprimer ses **émotions**, comme la crainte et la satisfaction. Sa fonction principale est de **prévenir d'autres chevaux de sa présence**.

### 3. Combien d'heures par jour dort un cheval ?

1. 3/4 heures
2. 9/10 heures
3. 17/18 heures

Un cheval dort très peu. **Trois, quatre heures** de sommeil par 24h lui suffisent amplement. Il peut dormir **debout, couché ou allongé sur le flanc** mais il ne dort jamais longtemps. Il dort généralement par courte période de 10 à 30 minutes. Et il ne s'allonge que lorsqu'il se sent en **parfaite sécurité**.

### 2. Comment s'appelle la femelle ?

1. la jument
2. la jumelle
3. la chevaline

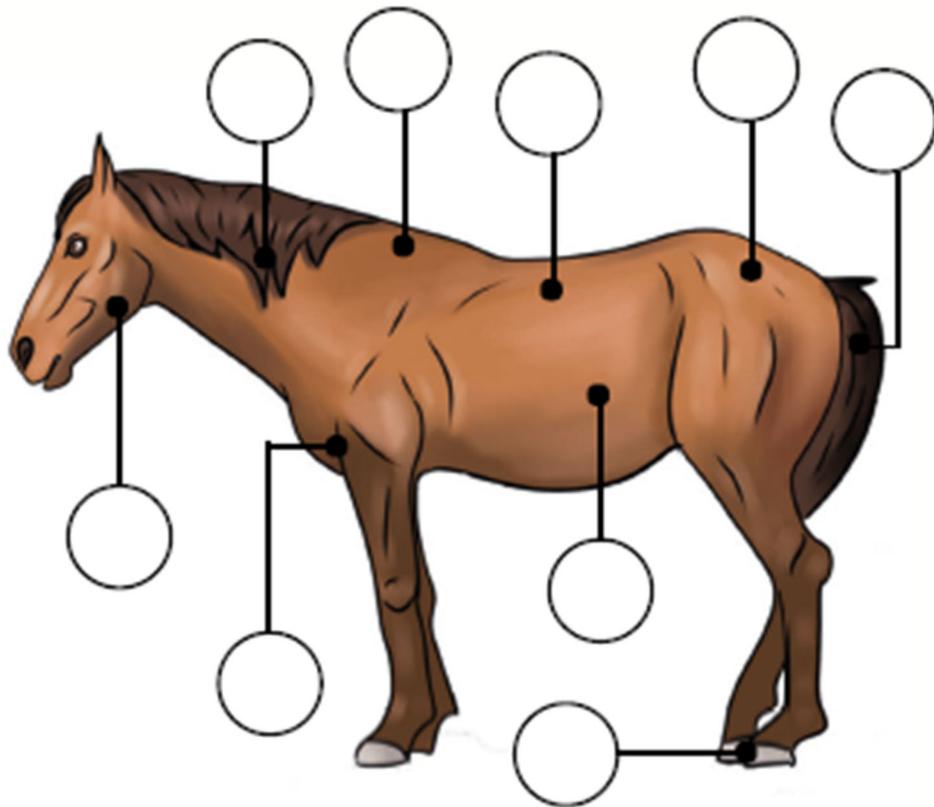
La femelle s'appelle une **jument**. La jeune femelle, avant ses trois ans, s'appelle une **pouliche**. Après 11 mois de gestation, elle met bas au petit du cheval, qui se nomme le **poulain**. Quant au mâle, on l'appelle **l'étalon** ou le **hongre** lorsqu'il est castré.

### 4. Comment appelle-t-on le caca du cheval ?

1. la bouse
2. la fiente
3. le crottin

Le cheval fait caca environ **10 fois par jour**. On appelle ses excréments le **crottin de cheval**. On utilise beaucoup le crottin pour **faire de l'engrais** et aider les plantes à pousser. À l'époque où le cheval faisait partie de la vie quotidienne, il était particulièrement simple de s'en procurer.

# L'anatomie du cheval

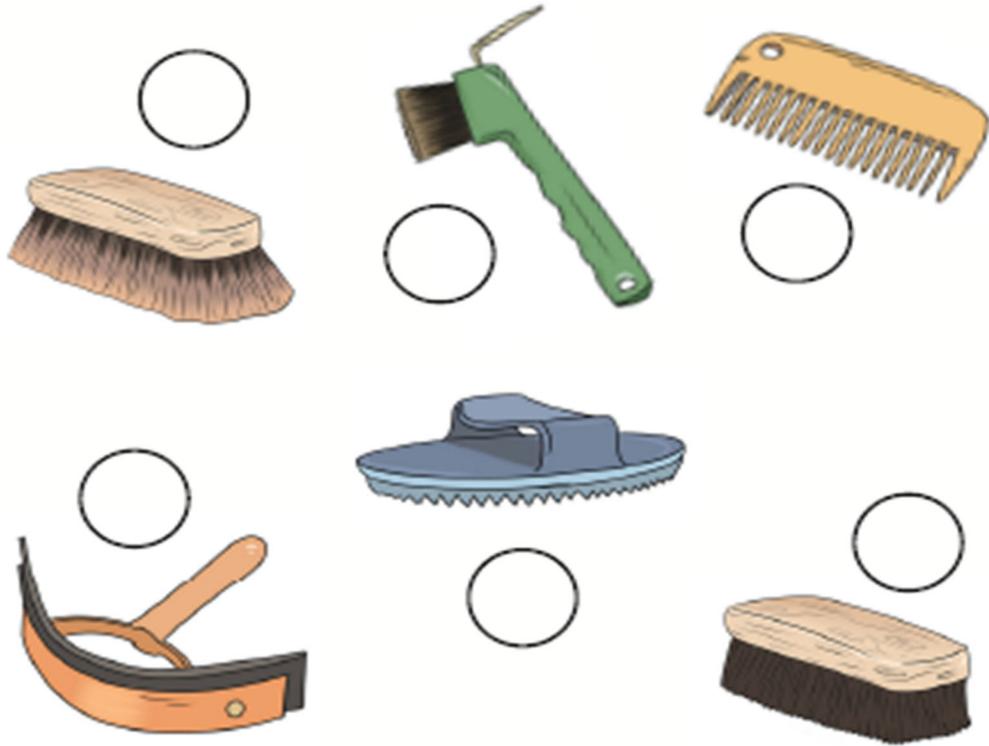


- Le corps du cheval se divise en 3 parties :
- **l'avant-main** : tête, encolure, membres antérieurs,
  - **le corps** : garrot, dos, ventre,
  - **l'arrière-main** : croupe et membres postérieurs.

Note chaque chiffre au bon endroit :

1. La **queue** du cheval - 2. Les **sabots**
3. La **croupe** : zone qui correspond aux fesses chez l'homme.
4. **L'encolure** : cou du cheval, recouvert par la crinière.
5. **Le garrot** : zone située à la jonction du cou et du dos.
6. Le **dos** - 7. La **tête**
8. Le **flanc** : partie sensible située sur le côté.
9. Le **poitrail** : partie avant de la poitrine.

# Prendre soin de son cheval



Retrouve le bon outil selon son usage :

1. **Le cure-pied** : ce petit crochet sert à retirer les cailloux, la paille ou la boue des sabots.
2. **L'étrille** : cet instrument en caoutchouc, passé à rebrousse poil, enlève les poils morts et les saletés.
3. **Le peigne** : sert à coiffer la crinière et la queue.
4. **Couteau de chaleur** : conçu pour enlever l'excédent d'eau et accélérer le séchage du cheval.
5. **Le bouchon** : cette brosse dure sert à faire tomber la saleté que l'étrille soulève.
6. **La brosse douce** : dernier instrument à être utilisé au moment du **pansage\***, elle sert à lustrer le poil du cheval.

Copyright@unjourunjeu.fr

# Ses différentes façons de communiquer

## COMPORTEMENT DU CHEVAL Communication - Langage

### ATTITUDES - EXPRESSIONS



#### ATTENTIF

oreilles tendues vers l'avant, naseaux écartés, lèvres sup. relevée, nuque soutenue



#### CONTENT

oreilles souples, yeux doux, lèvres sup. plus longue



#### DÉTENDU

oreilles tombantes sur le côté, tournées vers l'extérieur



#### CONFIANT

oreilles pointées en avant, nuque fléchie



#### ASSOUPI

oreilles pendantes, tête basse, lèvres inférieure relâchée, yeux mi-clos



#### BAILLANT

provoqué par ennui et la fatigue : tête relâchée, bouche grande ouverte, lèvres rétractées, yeux mi-clos



#### SOU MIS

oreilles dirigées vers l'ext., lèvres tombantes, encolure basse



#### FLEHMEN

capte les odeurs, lèvres retroussées, encolure relevée vers le haut.



#### MÉFIANT

oreilles couchées en arrière, naseaux pincés



#### ÉNERVÉ - AGACÉ

oreilles à moitié couchées en arrière, bouche fermée, lèvres sup. agitée



#### AGRESSIF

oreilles couchées en arrière, bouche ouverte, montre les dents, naseaux ouverts et fermés



#### EFFRAYÉ

oreilles en arrière, yeux et naseaux grand ouverts

# Petit quizz

*Maintenant, à toi de jouer !*



Le **mâle** s'appelle \_\_\_\_\_.

La **femelle** s'appelle \_\_\_\_\_.

Le **petit mâle** s'appelle \_\_\_\_\_.

La **petite femelle** s'appelle \_\_\_\_\_.

la pouliche	la jument
le poulain	l'étalon

## VOCABULAIRE AUTOUR DU CHEVAL



Cri du cheval	•	•	Écurie
Habitat du cheval	•	•	Poulain
Petit du cheval	•	•	Hennissement
Femelle du cheval	•	•	Jument
Pluriel de cheval	•	•	Pouliche
Petite du cheval	•	•	Chevaux

# ALIMENTATION DU CHEVAL

(Entoure ce que mange le cheval)



# ORDRE DES LETTRES (1)



E	C	H	L	A	V



E	H	C	V	U	X	A



L	I	N	A	O	U	P

# VOCABULAIRE AUTOUR DU CHEVAL



Cri du cheval • • Écurie

Habitat du cheval • • Poulain

Petit du cheval • • Hennissement

Femelle du  
cheval • • Jument

Pluriel de cheval • • Pouliche

Petite du cheval • • Chevaux